

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 02 октября 2023г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 102 Суп гороховый с мясом	200гр.	
	№ 119 Суп с бобовыми с картофелем		250гр.
	№ 234/331 Котлета рыбная, соус томатный	120гр.	120гр.
	№ 312 Пюре картофельное	150гр.	
	№ 304 Рис отварной		150гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 377 Чай с лимоном	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Напиток фруктовый	200гр.	

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 03 октября 2023г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 104 Суп с мясными фрикадельками	200гр.	
	№ 103 Суп с макаронными изделиями с картофелем		250гр.
	№ 171 Каша гречневая с маслом	150гр.	150гр.
	№ 260 Гуляш из говядины	100гр.	100гр.
	№ 66 Салат из свежей моркови	60гр.	60гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Батончик	26гр.	

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 04 октября 2023г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 82 Борщ с мясом	200гр.	
	№ 83 Борщ с картофелем		250гр.
	№ 309 Макароны отварные	150гр.	150гр.
	Голень куриная, соус томатный	120гр.	120гр.
	№ 350 Кисель фруктовый	200гр.	
	Мандарин	150гр.	
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 45 Салат из свежей капусты	100гр	100гр
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 05 октября 2023г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 97 Суп с перловой крупой с рыбными консервами	200гр.	
	№ 101 Суп с перловой крупой		250гр.
	№ 244 Плов с мясом	180гр.	180гр.
	№ 45 Салат из отварной свеклы	100гр.	100гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200гр.	
	Напиток фруктовый	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 06 октября 2023г.



		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 88 Щи из свежей капусты с мясом	200гр.	
	№ 87 Щи с картофелем		250гр.
	№ 312 Пюре картофельное	150гр.	
	№ 32 каша рассыпчатая		150гр.
	№ 260 Гуляш из говядины	100гр.	100гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 377 Чай с лимоном	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Батончик	26 гр.	
	Яблоко	100гр.	

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 09 октября 2023г.



		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 96 Рассольник ленинградский	200гр.	
	№ 95 Рассольник домашний		250гр.
	№ 309 Макароны отварные	150гр.	150гр.
	№ 234/ 331 Котлета рыбная, соус томатный	120гр.	120гр.
	№ 382 Какао с молоком	200гр.	
	Печенье	30 гр.	
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 66 Салат из свежей моркови	100гр	100гр
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 10 октября 2023г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 103 Суп с макаронными изделиями с мясом	200гр.	
	№ 103 Суп с макаронными изделиями с картофелем		250гр.
	№ 259 Жаркое по – домашнему	180гр.	180гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	№ 53 Салат из свеклы с зел. горошком	60 гр.	60гр.
	Батончик	26гр.	

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 11 октября 2023г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 101 Суп с перловой крупой с мясом	200гр.	
	№ 101 Суп с перловой крупой с картофелем		250гр.
	№293 курица жареная с маслом	100гр.	100гр.
	№ 171 Каша гречневая с маслом	150гр.	
	№ 302 Каша рассыпчатая		150гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 388 Напиток из плодов шиповника	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Батончик	26гр.	
	№ 20 Салат из свежих овощей	60гр.	60гр.

Утверждаю:

Директор школы: /Уварова Г.Ф./

Меню 12 октября 2023г.



		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 82 Борщ с мясом	200гр.	
	№ 83 Борщ с картофелем		250гр.
	№ 312 Пюре картофельное	150гр.	
	№ 302 Каша рассыпчатая		150гр.
	№ 268/331 Котлета мясная, соус томатный	120гр.	120гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Печенье	30 гр.	

Утверждаю:

Директор школы: /Уварова Г.Ф./

Меню 13 октября 2023г.



		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 88 Щи из свежей капусты с мясом	200гр.	
	№ 87 Щи с картофелем		250гр.
	№ 309 Макароны отварные	150гр.	150гр.
	№ 260 Гуляш из говядины	100гр.	120гр.
	№ 350 Кисель фруктовый	200гр.	
	Батончик	26 гр.	
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 66 Салат из свежей моркови	60гр	60гр
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 18 октября 2023г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 82 Борщ с мясом	200гр.	
	№ 83 Борщ с картофелем		250гр.
	№ 312 Пюре картофельное	150гр.	
	№ 302 Каша рассыпчатая		150гр.
	Голень запеченная, соус томатный	120гр.	120гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 377 Чай с лимоном	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 19 октября 2023г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 97 Суп с перловой крупой с рыбными консервами	200гр.	
	№ 101 Суп с перловой крупой		250гр.
	№ 244 Плов с мясом	180гр.	180гр.
	№ 45 Салат из отварной свеклы	100гр.	100гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 350 Кисель фруктовый	200гр.	
	Печенье	20гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 16 октября 2023г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 104 Суп с мясными фрикадельками	200гр.	
	№ 103 Суп с макаронными изделиями с картофелем		250гр.
	№ 171 Каша гречневая с маслом	150гр.	150гр.
	№ 260 Гуляш из говядины	100гр.	100гр.
	№ 45 Салат из свежей капусты	60гр.	60гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 377 Чай с лимоном	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Вафли	18гр.	

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 17 октября 2023г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 102 Суп гороховый с мясом	200гр.	
	№ 119 Суп с бобовыми с картофелем		250гр.
	№ 234/331 Котлета мясная, соус томатный	120гр.	120гр.
	№ 309 Макароны отварные	150гр.	
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Печенье	20гр.	

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 24 октября 2023г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 103 Суп с макаронными изделиями с мясом	200гр.	
	№ 103 Суп с макаронными изделиями с картофелем		250гр.
	№ 259 Жаркое по – домашнему	180гр.	180гр.
	№ 342 компот из свежих плодов	200гр.	
	№ 53 Салат из свеклы с зел горошком	60гр.	60гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Батончик	26гр.	

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 25 октября 2023г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 101 Суп с крупой с мясом	200гр.	
	№ 101 Суп с крупой с картофелем		250гр.
	№ 293 Курица жареная с маслом	100гр.	100гр.
	№ 171 каша гречневая	150гр.	150гр.
	№ 20 Салат из свежих огурцов	60гр.	
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 377 Чай с лимоном	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.
	Печенье	20гр.	

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 26 октября 2023г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 82 Борщ с мясом	200гр.	
	№ 83 Борщ с картофелем		250гр.
	№ 304 Рис отварной	150гр.	150гр.
	№ 268/331 Котлета мясная, соус томатный	120гр.	120гр.
	№ 45 Салат из свежей капусты с зел. горошком	100гр.	
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 388 Чай с шиповником	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 27 октября 2023г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 88 Щи из свежей капусты с мясом	200гр.	
	№ 87 Щи из свежей капусты с картофелем		250гр.
	№ 309 Макароны отварные	150гр.	150гр.
	№ 260 Гуляш из говядины	100гр.	100гр.
	№ 66 Салат из свежей моркови	60гр.	60гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 342 Компот из свежих плодов	200гр.	
	Вафли	18гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 20 октября 2023г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 88 Щи из свежей капусты с мясом	200гр.	
	№ 87 Щи с картофелем		250гр.
	№ 312 Пюре картофельное	150гр.	
	№ 260 Гуляш из говядины	100гр.	100гр.
	№ 309 Макароны отварные		150гр.
	Печенье	20 гр.	
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 377 Чай с лимоном	200гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.

Утверждаю:

Директор школы:  /Уварова Г.Ф./

Меню 23 октября 2023г.

		7-11 лет	12 лет и старше
Обед	№ 96 Рассольник ленинградский с мясом	200гр.	
	№ 95 Рассольник домашний		250гр.
	№ 309 Макароны отварные	150гр.	150гр.
	№ 234/331 котлета рыбная, соус томатный	120гр.	120гр.
	№ 45 Салат из свежей моркови	100гр.	100гр.
	Хлеб пшеничный	50гр.	50 гр.
	№ 377 Чай с лимоном	200гр.	
	Вафли	18гр.	
	№ 376 Чай с сахаром		200гр.